

1

廣袤的草原國度





地理與氣候

哈薩克斯坦共和國 (The Republic of Kazakhstan) 簡稱哈薩克斯坦 (Kazakhstan)，原為蘇聯加盟共和國之一，1991年蘇聯解體後獨立。哈薩克斯坦面積272.49萬平方公里，居世界第九位，是世界上最大的內陸國。

哈薩克斯坦位於歐亞大陸的腹地，其西、北與俄羅斯相連，東南與中國新疆為鄰，南與烏茲別克斯坦 (The Republic of Uzbekistan)、吉爾吉斯斯坦 (Kyrgyzstan)、土庫曼斯坦 (Turkmenistan) 等國接壤，並與伊朗 (Iran)、阿塞拜疆 (Azerbaijan) 隔海相望，經濟地理位置非常有利。今天的哈薩克斯坦已然是一個新興經濟體，亦是全球發展最快的國家之一，正逐漸成為區域性強國。

哈薩克斯坦地處大陸中心，遠離海洋，雨量主要靠高空西風環流帶來的大西洋水汽。平原區雨量很少，不產生徑流，呈荒漠景觀。但水汽遇上山地會造成絕熱上升，有降溫作用，使山地雨量增多，發展成河流。河水流至山前平原荒漠形成綠洲，構成山地森林草原。盆地、平原、綠洲寓於荒漠，又與荒漠形成共生而複雜的生態地理系統。就農牧業而言，哈薩克斯坦的盆地和平原為發展農業提供理想的條件，其山坡更可作為良好的高山牧場。

哈薩克斯坦地勢為西北低，東南高。西部是圖蘭低地 (Turan Plain) 和裏海 (Caspian Sea) 沿岸低地，後者朝南往裏海方向逐漸下降，到卡拉吉耶洼地 (Karagiye Depression) 為全國最低點，足比海平面低132米，再往南走，地勢又逐漸升高，形成於斯蒂爾特高原，以及曼格斯拉克半島 (Mangyshlak Peninsula) 上的卡拉套山 (Karatau Mountains) 和阿克套山 (Aktau Mountains)；北部為哈薩克大草原 (Kazakh Steppe)，其是整個歐亞大草原的一個組成部分；東部和東南部有着崇山峻嶺和山間盆地，包括阿爾泰山 (Altai Mountains)、塔爾巴哈台山 (Tarbagatay Mountains)、準噶爾阿拉套山 (Dzungarian Alatau)、外伊犁阿拉套山 (Trans-Ili Alatau) 和天山 (Tien Shan)；中部則為哈薩克丘陵，其中六成土地都是沙漠及半沙漠。

哈薩克斯坦屬大陸性氣候，北部的自然環境與俄羅斯中部及英國南部相似，南部則與外高加索及南歐的地中海沿岸國家接近。氣溫方面，哈薩克斯



▲ 哈薩克斯坦地形複雜，東部和東南部為崇山峻嶺和山間盆地，自然景觀壯麗。

坦1月的平均氣溫為 -19°C 至 -4°C ，7月則為 19°C 至 26°C ；雨量方面，荒漠地帶每年雨量約為100毫米，山區為1,000至2,000毫米，平原則為300至500毫米。

哈薩克斯坦是一個自然災害發生頻密的國家，不但地震頻繁，也時有水文氣象方面的自然災害發生。自1978年起，裏海的水平面以年均0.14米的速度上升，至今已升高了近四米。

自然資源

哈薩克斯坦土地遼闊，地形獨特，創造了有利的地質條件，是世界上擁有最多自然資源的國家之一，素有「能源和原料基地」之稱。哈薩克斯坦中

部的哈薩克丘陵蘊藏着豐富的煤炭，西部的裏海水域及周圍低地是石油和天然氣的集中產區，東部的阿爾泰山則是各種有色金屬的成礦帶。

能源與礦產資源

哈薩克斯坦最為豐富的是石油和天然氣資源，為前蘇聯國家中第二大的油氣資源國，僅次於俄羅斯。據美國 *Oil and Gas Journal* 的資料顯示，截至2013年7月，哈薩克斯坦石油剩餘探明可採儲量為40億噸，天然氣為1萬億立方米。哈薩克斯坦主要的油氣田有田吉茲油田（Tengiz Field）、卡拉恰干納克油田（Karachaganak Field）和卡什干油田（Kashagan Field），其中卡什干油田的石油儲量為140億桶，是近年來發現儲量最大的油田之一。

除了石油和天然氣外，煤炭也是哈薩克斯坦最重要的能源之一。哈薩克斯坦的煤炭產量居世界前十位，有多達400個煤礦床，其中三分之一是褐煤。煤炭資源主要分佈在三個大型油田，分別為卡拉干達煤田（Karaganda Coalfield）、埃基巴斯圖茲煤田（Ekibastuz Coalfield）和邁科普煤田（Maikop Coalfield）。近數年勘探的煤田主要有舒巴爾科里煤田、日蘭什克煤田和下伊犁煤田，其中日蘭什克煤田的資源量更達140億噸之多¹。

礦產方面，哈薩克斯坦的礦產資源不但儲量大，而且品種豐富，境內有90多種礦藏和1,200多種礦物原料，尤以鎢、鈾、鉻、銅、鉛、鋁、鐵、鎳和鋁土最為豐富，當中鎢佔全球儲量的50%，居世界首位；鈾佔全球儲量的19%，居世界次位；鉻佔全球儲量的30%，居世界第三位；其他礦藏的世界排名亦甚高²。

金礦在哈薩克斯坦中也佔有一定地位。近數年來，哈薩克斯坦的黃金產量增長得很快，這與陸續發現的金礦資源有關。哈薩克斯坦還有稀土和其他稀有元素，包括砷、鈮、鉍，以及寶石、玉石、硼礦石、雲母和石棉等。

土地資源

哈薩克斯坦作為全球最大的內陸國，土地資源甚是豐富，為中亞五國之最，也是世界主要糧食出口國之一。根據2011年的統計，哈薩克斯坦的國

Ⓛ 哈薩克斯坦自然帶土壤與植被

哈薩克斯坦共分為四個自然帶，土壤與天然作物均不盡相同。森林草原帶的土壤主要為黑土，佔全國土地面積的9.5%，多產面積小的白樺林、禾本科草及雜草，這種草地多用作為割草地。

草原帶和半荒漠帶的土壤主要為栗鈣土，佔全國土地面積的34.3%。草原帶有着充足的陽光，自然植被主要是叢生禾草組成的溫帶草原，長最多的是針茅、羊茅、酸模、毛燕麥，也有薺菜、天仙子、側金盞花和金絲桃等藥用植物；半荒漠帶則降雨量不足，自然植被主要是蒿科植物，當中佔優勢的是旱生半灌木、針茅和羊茅等，可作全年放牧場用。

荒漠帶的土壤漸由淺栗鈣土變為棕鈣土和灰棕鈣土，佔全國土地面積的43.6%，自然植被主要是荒漠植物，包括針茅和羊茅屬、豬毛菜屬、濱藜屬、鹽節木屬和梭梭屬植物，還有滿天星等。

土總面積為272.49萬平方公里，當中土地面積為270萬平方公里，內陸水域面積為2.52萬平方公里，分別佔總面積的99.1%和0.9%³。基於氣候、植被和土壤的不同，哈薩克斯坦由北至南可分為四個自然帶，分別是森林草原帶、草原帶、半荒漠帶和荒漠帶。

哈薩克斯坦境內有農牧業用地210萬平方公里，人均約0.12平方公里，有的州更高達0.18平方公里，具優越條件發展農牧業。單就農業而言，耕地有24.04萬公頃，種植棉花的面積佔三分之一，產量為世界第四位，是哈薩克斯坦主要出口創匯產品之一。

哈薩克斯坦荒漠區的覆蓋面大，有多沙型荒漠和多石型荒漠，更多的是粘土型荒漠。哈薩克荒漠是廣闊的天然牧場，面積約125.5平方公里，植物種類繁多，達1,200種，有用的佔75%，無用的佔22%，剩下3%為有毒植物，有500種則屬於哈薩克斯坦荒漠獨有的土著植物。生長着眾多適應性強的植物，對飼養牲口非常有利，但實際上，基本的飼料植物不超過100種⁴。

水資源

哈薩克斯坦的水資源豐富，包括河流、湖泊、地下水和冰川，但它們的分佈差異較大，所以哈薩克斯坦仍然有缺水問題。



▲ 哈薩克斯坦主要湖泊河流分佈圖。

哈薩克斯坦大多數的河流為內流河，流入裏海、鹹海（Aral Sea）或巴爾喀什湖（Lake Balkhash）。河網在哈薩克斯坦的低地平原較為密集，自北向南逐步遞減。常年大型河流分佈在邊緣地區，季節性河流則位於中部。哈薩克斯坦的主要河流有額爾齊斯河（Irtysh River）、錫爾河（Syr Darya River）、烏拉爾河（Ural River）、恩巴河（Emba River）和伊犁河（Ili River），其中額爾齊斯河和伊犁河與新疆相連。哈薩克斯坦屬亞洲乾旱性氣候，河流往往在夏季乾涸，春季冰雪融化才又有水。

哈薩克斯坦的湖泊眾多，約有8.5萬個，較大的有裏海、鹹海、巴爾喀什湖、阿拉湖（Alakol Lake）、田吉茲湖（Tengiz Lake）、謝列特田吉茲湖（Seletyengiz Lake）、齋桑泊（Zaysan Lake）、庫什穆倫湖和瑪律卡科爾湖（Markakol Lake）等，部分湖泊屬跨境湖。其中，裏海面積為37.4萬平方公里，蘊含豐富的石油資源，部分屬於哈薩克斯坦，其他屬「環裏海國家」；

環裏海國家

「環裏海國家」是指圍繞着裏海的國家，主要包括俄羅斯、阿塞拜疆、土庫曼斯坦和伊朗。



鹹海面積為4.66萬平方公里，一部分屬於哈薩克斯坦，另一部分屬於烏茲別克斯坦（Uzbekistan）；巴爾喀什湖面積為1.82萬平方公里，是哈薩克斯坦境內最大的淡水湖，可以通航。

哈薩克斯坦的冰川多達2,700座，當中著名的有克爾熱涅夫斯基冰川、貝格冰川和阿拜冰川（Abai Glacier）等。

哈薩克斯坦所有山區都有地下水資源，但分佈並不均勻，接近一半的地下水集中在南部地區，西部地區的地下水佔20%，而北部、東部和中部的地下水集中起來才佔30%。哈薩克斯坦地下水的水質也各不相同，可供人飲用的有61.4億立方米，生產用的有9.5億立方米，農業灌溉用的則有87.3億立方米⁵。

根據哈薩克斯坦共和國農業部水資源委員會提供的資料，哈薩克斯坦近年的地表水河川徑流量平均為1,119億立方米，較多年平均值增加了11.34%；而其地下水總資源量為450億立方米。

動植物資源

哈薩克斯坦有着各式各樣的氣候和地理地貌，這使其具有豐富生態系統和物種多樣性，是中亞國家最重要的生物多樣性分佈區。在草原和沙漠地區，動植物物種豐富度由西至東逐漸增加；在山區則由北部的阿爾泰山到西南部的西天山和卡拉套山逐漸增加。

哈薩克斯坦共有800多種野生資源，當中大型哺乳類動物和魚類各有150多種，鳥類有458種，另外蛙類、蟾蜍類和蝾螈類等兩棲動物的分佈很廣，陸生爬行動物如烏龜、壁虎、蜥蜴和石龍子等也很多見。

可惜的是，隨着人類活動、大量捕殺和非法狩獵，登記的主要狩獵動物物種數在減少，有些物種減少了30%至50%。

根據1998年1月發佈的哈薩克斯坦瀕危物種紅皮書的更新資料，哈薩克斯坦的頻臨物種有125種脊椎動物、96種無脊椎動物和85種昆蟲，當中10種哺乳動物和15種鳥歸在「消失」類目。哈薩克斯坦境內近半成的區域有賽加羚羊的棲息地，但其狩獵量曾達狩獵總數的50%，早在2003年，其數

量便減少到臨界水平。印度豹、歐水貂、白鶴、粉鵝鵝、薩克爾獵鷹和游隼等都是頻臨絕種的哺乳動物和鳥類。

哈薩克斯坦有可食植物、藥用植物、飼用植物和灌木等有胚植物，以及其他菌類和苔蘚植物，更有超過2,000種有記錄的海草。但在瀕危物種紅皮書中，一些瀕危和脆弱物種，如石鬆苔蘚、蘑菇、紅海藻和其他原生生物還沒有作鑒定，這一來是因為還未做過詳細的生物多樣性總量調查，二來是沒有可用的資料庫系統。

人口、民族和宗教

人口

據美國中央情報局 *The World Factbook* 的資料顯示，截至2014年7月1日，哈薩克斯坦總人口有1,794萬人，當中接近六成是城鎮居民，餘下四成則是農村居民，其居住人口佔中亞地區總人口的26%。哈薩克斯坦男性的人均壽命為63歲，女性則為73歲。

就面積與人口比例來說，哈薩克斯坦是一個地廣人稀的國家。它是中亞五國中領土最大的國家，佔中亞地區土地七成，但其人口密度為每平方公里5.64人，比中亞地區人口平均密度低近六成。

哈薩克斯坦獨立後數年，社會面對着人口下降、就業困難和犯罪案件增多等問題，民族構成的重大變化也對社會帶來負面影響。十數年來，哈薩克斯坦政府和人民致力增加國家人口，維護社會穩定，並解決其他社會問題。

從表1.1中所見，在1991年，即哈薩克斯坦獨立當年，其總人口約為1,635萬，獨立後首兩年略為上升，但從第三年起便逐年下降，到2002年為最低點，只有1,482.1萬。自2003年開始，哈薩克斯坦人口出生率呈現穩定增長的趨勢，到2010年便已經恢復並超過獨立當年的水平。

雖然在2003年以後，哈薩克斯坦每年出生的嬰兒有35萬多，但還是少於其預定的指標，而且育齡婦女的生育期較為滯後，她們大多到35至39歲才懷孕生子，本應處於生育旺盛期的20至24歲已婚婦女卻甚少生育。

表 1.1 1991 至 2014 年哈薩克斯坦人口變化統計

年份	總人口 (萬)	與1991年相比的 增減人數(萬)	與1991年相比的 增長率(%)
1991年	1,635.8	0	+0
1992年	1,645.2	+9.4	+0.57
1993年	1,642.7	+6.9	+0.42
1994年	1,633.5	-2.3	-0.14
1995年	1,595.7	-40.1	-2.45
1996年	1,567.6	-68.2	-4.17
1997年	1,548.1	-87.7	-5.36
1998年	1,518.1	-117.0	-7.15
1999年	1,495.8	-140.0	-8.56
2000年	1,489.6	-146.2	-8.94
2001年	1,484.2	-151.6	-9.27
2002年	1,482.1	-153.7	-9.40
2003年	1,495.1	-140.7	-8.60
2004年	1,507.5	-128.3	-7.84
2005年	1,521.9	-113.9	-6.96
2006年	1,539.7	-96.1	-5.87
2007年	1,557.2	-78.6	-4.80
2008年	—	—	—
2009年	—	—	—
2010年	1,642.7	+6.9	+0.42
2011年	1,661.5	+25.7	+1.57
2012年	1,685.1	+49.3	+3.01
2013年	1,773.6	+137.8	+8.42
2014年	1,794.8	+159	+9.72

資料來源：哈薩克斯坦共和國統計署，〈哈薩克斯坦：1991–2008〉，俄文版；阿拉木圖：哈薩克斯坦共和國統計署，1992至2008；2010、2011、2012年資料來自哈薩克斯坦國家統計局新聞負責人發言；2013及2014年資料根據年美國中央情報局 *World Factbook* 的統計資料。

在1991至2008年間，哈薩克斯坦的死亡人數共有276萬人。按照國際通用標準，正常的人口死亡率應保持在千分之8.8左右，但哈薩克目前人口死亡率卻達千分之9.7，是中亞五國中人口死亡率最高的國家。

另據官方統計，哈薩克斯坦20歲至55歲男性的死亡率比同齡女性高出三倍，女性平均壽命比男性長10至11年，這使得哈薩克斯坦中老年男女比例嚴重失調，單以65歲此年齡段為例，男女比例為100比180。平均來說，哈薩克斯坦的男女比例為927比1,000。

除了女多男少外，人口老化也是哈薩克斯坦一個較為突出的問題。哈薩克斯坦「祖國之光」黨議會黨團社會委員會主席薩瑪科娃指，哈薩克斯坦早在2002年就有7.7%人為65歲以上，已進入老齡化社會。

為降低人口死亡率並提高人口出生率，改善人口老化問題，哈薩克斯坦政府不斷完善社會保障和醫療保健，以及在鼓勵生育等方面加大投放資金，實施一系列傾斜性政策，收到一定成果，但距離哈薩克斯坦政府在2030年發展遠景規劃中提出的指標還有相當差距⁶。



老齡化社會

根據世界衛生組織所制定的標準，如果一個國家7%的人口年齡超過65歲，就屬於老齡化社會。

民族與宗教

哈薩克斯坦是個多民族國家，相應地也是個多宗教國家。在哈薩克斯坦，哈薩克族（Kazakh）是為主體民族，族人多信奉伊斯蘭教，使其成為哈薩克斯坦中信教人數最多的宗教。此外，俄羅斯人、白俄羅斯人和烏克蘭人多信奉東正教，德意志人多信奉基督教，猶太人則多信奉猶太教。

隨着伊斯蘭教的興旺，其在哈薩克斯坦的地位日漸增長。可惜，由於不斷有非法移民進入哈薩克斯坦，使得宗教極端主義也隨之傳入，兼之哈薩克斯坦的人口增長速度與獨立後的經濟狀況不相適應，造成失業現象，失業者有被極端勢力利用之虞。

在哈薩克斯坦，民族宗教是重大的內政問題，總統納紮爾巴耶夫（Nursultan Abishevich Nazarbayev）就將民族宗教置於政治穩定和經濟發展的同等地位。

語言

哈薩克語為國語，哈薩克語和俄羅斯語同為官方語言，並且努力在社會生活中提高國語地位。

貨幣

哈薩克斯坦的貨幣為哈薩克斯坦堅戈（Kazakhstani Tenge）。

重要節日

日期	節日
1月1日	元旦
1月7日	東正教耶誕節
3月8日	婦女節
3月22日	納烏魯孜節
5月1日	哈薩克斯坦人民團結日
5月9日	反法西斯衛國戰爭勝利日
7月6日	首都日
8月30日	憲法日（1995年8月30日通過憲法）
10月25日	主權共和國日（1990年通過《主權宣言》）
12月16日	獨立日（1991年12月16日宣佈獨立）

行政區劃與主要城市

哈薩克斯坦的行政區有2個中央直轄市、14個州（Region）、159個區（District）、84個市、135個鎮和2,042條村。其中，2個直轄市是阿斯塔納市（Astana City）和阿拉木圖市（Almaty City），分別被稱為北都和南都；14個州則為北哈薩克斯坦州（North Kazakhstan）、庫斯塔奈州（Kostanay）、巴甫洛達爾州（Pavlodar）、阿克莫拉州（Akmola）、西哈薩克斯坦州（West Kazakhstan）、東哈薩克斯坦州（East Kazakhstan）、阿特勞州（Atyrau）、阿克

托貝州 (Aktobe)、卡拉干達州 (Karaganda)、曼格斯套州 (Mangystau)、克孜勒奧爾達州 (Kyzylorda)、江布爾州 (Zhambyl)、阿拉木圖州 (Almaty)、南哈薩克斯坦州 (South Kazakhstan)。除了卡拉干達州和阿克莫拉州外，其餘12州均與其他國家有共同邊界。

北都—阿斯塔納市

阿斯塔納 (Astana) 為哈薩克斯坦首都，位於哈薩克斯坦中心而略偏北，處俄羅斯人居多之北部和哈薩克人為主之南部的分界線上。阿斯塔納四季氣候宜人，生態環境良好，伊希姆河 (Ishim River) 繞城而過。截至2014年9月1日，阿斯塔納的人口約為83.5萬。

歷史上，阿斯塔納曾是一座軍事要塞。18世紀，當時阿斯塔納被稱為阿克莫拉 (Akmoly)，從亞洲到歐洲去的商賈把他當作為中途休息的地方，因此它曾是歐亞大陸一個重要的商業中心。20世紀50年代，蘇聯大批熱血青年回應政府號召，到此墾荒。當時的蘇共中央總書記赫魯曉夫 (Nikita Sergeyevich Khrushchev) 把其易名為切利諾格勒 (Tselinograd)，即哈薩克語「墾荒城」的意思，他意圖以此地為中心，將哈薩克大草原變為一個麥田之海，但這項宏大的計劃並未實現。1991年12月，蘇聯解體，獨立後的哈薩克斯坦又把切利諾格勒改稱回阿克莫拉。

原首都阿拉木圖 (Almaty) 地處邊疆，擴展餘地有限，因此於1994年7月，在納紮爾巴耶夫總統倡議下，哈薩克斯坦共和國最高蘇維埃通過遷都決議，把首都從阿拉木圖遷至阿克莫拉。1997年12月10日，阿克莫拉正式成為哈薩克斯坦的永久性首都，但因其名在哈薩克語中意為「白色墳墓」，不利於其首都形象，所以在次年5月6日更名為阿斯塔納，在哈薩克語中為「首都」之意。

自20世紀50年代始，阿斯塔納便逐漸發展起來，成為哈薩克斯坦北部的重要公路和鐵路樞紐，同時建立起機器製造業、輕工業以及大學劇院等文化教育設施。1999年，聯合國教科文組織宣佈阿斯塔納為「世界城市」。2008年4月，在莫斯科舉行的「獨聯體國家最佳城市」比賽中，阿斯塔納一舉拿下了16項大獎中的9項。



▲ 阿斯塔納曾是一座軍事要塞，但發展至今已成為一座世界城市，市內到處是現代化的建築物。

時至今日，阿斯塔納到處都是閃閃發光的摩天大樓、嶄新的大理石宮殿以及印象派雕塑。現在的阿斯塔納不斷參與着國際大事，從歐安組織到亞冬會，再到上海合作組織峰會，均足以證明其已躋身國際大都市之一。目前，阿斯塔納還將舉辦2017年世博會和2022年冬奧會。納紮爾巴耶夫總統在國情諮文中提出，要把阿斯塔納建設成一個高標準的國際性城市，並成為十大金融中心之一。

南都—阿拉木圖市

阿拉木圖市（Almaty）為哈薩克斯坦的前首都，位於哈薩克斯坦南部，位於伊犁河阿拉套山北麓丘陵地區地帶，海拔700至900米，三面環山。根



▲ 阿拉木圖市位於伊犁河阿拉套山北麓丘陵地帶，海拔700至900米，三面環山，景色優美。

據2015年的資料，阿拉木圖的面積約為300平方公里，人口約為155.2萬人，其中哈薩克族佔51%，俄羅斯族佔27%，維吾爾族佔12%，此外還有韃靼族、朝鮮族、日耳曼族和烏克蘭族等。

阿拉木圖始建於1854年，1867年成為土耳其斯坦總督轄區的行政中心。1918年，蘇維埃政權在阿拉木圖建立起來，並於1927年成為哈薩克蘇維埃社會主義自治共和國首都。

今天的阿拉木圖市是哈薩克斯坦最主要的公路、鐵路和航空樞紐，也是金融、貿易和文化中心，本地生產總值佔全國生產總值約20%。現有242所中學、55所技校以及52所高校。

由於有外伊犁山的山溪灌溉，阿拉木圖的土地十分肥沃，除了種植穀物外，更有眾多果園在此開闢，與「阿拉木圖」在哈薩克語中的意思「盛產蘋果之地」相稱。

東哈薩克斯坦州

東哈薩克斯坦州（East Kazakhstan，下稱東哈州）位於哈薩克斯坦東部，面積約為28.3萬平方公里，據2013年的統計，人口約有139.4萬人。東哈州始建於1932年3月10日，主要民族有哈薩克族（56%）、俄羅斯族（40.2%）和韃靼族（1.3%）等，主要宗教則有伊斯蘭教和東正教。

東哈州是典型的山地州，大部分地方為高山和丘陵，中間有盆地和縱橫的河谷，是哈薩克斯坦水資源最為豐富的州，著名的額爾齊斯河貫穿全州，境內建有三座水電站，分別為布赫塔爾馬水庫、烏斯季卡緬諾戈爾斯克水庫和舒里兵水電站，而主要湖泊則有齋桑泊（Zaysan Lake）、阿拉湖、薩瑟科爾湖（Sasykkol Lake）和瑪律卡科爾湖（Markakol Lake）等。東哈州高山植被較好，是哈薩克斯坦主要木材產區之一。東哈州為典型的大陸性氣候，1月平均溫度為-16℃至20℃，7月則為20℃至23℃。年降水量有50至150毫米。

東哈州是鐵路樞紐和重要的河港，它距首都阿斯塔納1,038公里，北與俄羅斯的阿爾泰邊疆區（Altai Krai）為鄰，東和東南與中國接壤，南、西和西北分別與哈薩克斯坦的阿拉木圖州、卡拉干達州和巴甫洛達爾州相連。東哈州交通便利，與各主要城市有鐵路連接，其中東哈薩克斯坦幹線公路全長為1,093公里，往來州首府厄斯克門（Oskemen，也稱烏斯季卡緬諾戈爾斯克 Ust-Kamenogorsk）和阿拉木圖之間，是哈薩克斯坦五大幹線公路之一。流經東哈州的額爾齊斯河可以通航，該州航線佔整條額爾齊斯河航線約四分之一。厄斯克門和塞米巴拉金斯克（Semipalatinsk）都有民用機場，與阿斯塔納等城市有定期航班。

東哈州有着豐富的礦產資源，多金屬共生礦很多，包括鉛、鋅、銅、金、銀、福、鑛、鋼、鉑、銻、鋸、銻、汞、煤、油葉岩等，其中以鉛、鋅、銅的儲量最多，銅儲量佔全國的15.8%，鋅和金儲量更分別佔86.7%和

69.2%。由於蘊含資源豐富，東哈州從蘇維埃政權第一個五年計劃時期起，就成為前蘇聯發達的工業區。東哈州的機械製造業也很發達，採礦冶金聯合體至今仍是其經濟基礎，產品多為重型機械。金屬加工業、冶金設備製造業、汽車製造業、儀器製造業、化學儀器及其配件製造業也都佔有重要地位。

州首府厄斯克門位於哈薩克斯坦東部，處於魯得內阿爾泰山麓（Rudny Altai Mountains）、烏爾巴河以及額爾齊斯河的匯合處，1720年作為烏斯季卡緬納亞（Ust-Kamennaya）要塞而建，1868年起改稱為現名。該市是哈薩克斯坦的有色冶金中心，有大型鉛、鋅和其他稀有金屬冶煉廠，食品工業也較發達。作為哈薩克斯坦重要的工業中心，這裏有東哈薩克斯坦大學等高等學府，以及哈薩克斯坦國家科學院東哈薩克斯坦分院和採礦研究所等科研機構。

除了厄斯克門外，塞米巴拉金斯克、列寧諾戈爾斯克、濟良諾夫斯克（Zyryanovsk）、阿亞古茲（Ayagoz）和恰爾斯克都是大型的工業城市。其中列寧諾戈爾斯克和濟良諾夫斯克都有大型有色金屬冶煉企業。

東哈州的旅遊資源豐富，主要景點有瑪律卡科爾湖區、齋桑湖區、著名的瑪律卡科爾湖自然保護區和南阿爾泰自然保護區等，其中南阿爾泰自然保護區有以珍貴的西伯利亞落葉松為主的針葉林帶，以及以雲杉、冷杉為主的深針葉林原始森林。

東哈州的文化設施數量位於全國前列，那裏有2座劇院、1家博物館、238座圖書館和141個俱樂部，圖書館數量佔哈薩克斯坦的50%，俱樂部則佔35%，博物館的收藏品量也居全國第二。

在東哈州，還有一些被國家列為保護區的歷史建築和遺址，著名的有公元前7至5世紀的師利克特古墓、公元9至12世紀的巴亞蘇魯古墓、1654年的阿布拉因克特寺遺址，以及哈薩克族詩人阿拜·庫南巴耶夫（Abay Ibrahim Qunanbayul）的故居等。於額爾齊斯河畔的塞米巴拉金斯克市內建有俄羅斯作家費·米·陀斯妥耶夫斯基（1821-1881）文學博物館，以及阿拜·庫南巴耶夫文學博物館等。

阿拜·庫南巴耶夫

阿拜·庫南巴耶夫被譽為哈薩克族詩聖，是該國的詩人、作家、思想家和哲學家。他並無留下書面著作，其作品只在民間口頭流傳。



阿拉木圖州

阿拉木圖州位於哈薩克斯坦的東南部，其東面與中國為鄰，南面與吉爾吉斯斯坦接壤，西面與江布爾州相靠，西北面緊挨巴爾喀什湖，北面則是東哈薩克斯坦州。根據2013年的統計，阿拉木圖州總面積為22.39萬平方公里，人口約有194.9萬人，城市（不包括阿拉木圖市）與農村人口分別佔約30%和70%。阿拉木圖州大部分居民為哈薩克族，佔68.2%；再而就是俄羅斯族，佔22.8%；維吾爾族也佔6.2%。

阿拉木圖州的地形可分為山地和平原。平原地區大部分為擁有大片沙地的巴爾喀什湖盆地、阿拉湖盆地（Allah Basin）和伊犁盆地，還有一部分是鹽漬化的草原，從阿拉木圖州北部穿過，直到巴爾喀什湖沿岸沙地。山麓地區主要為黑鈣土和深褐色土壤。山坡和峽谷被果樹叢覆蓋，這些果樹既有天然的，也有人工種植的，其中有蘋果、梨、杏、櫻桃和葡萄等果樹。夏季冰雪融盡的高山谷地鋪展着高山草場，植被異常豐富。從數量和特點來看，阿拉木圖州的自然景觀在哈薩克斯坦在境內屬首位。值得一提的是，哈薩克斯坦全國最高點汗騰格里峰（Khan Tengri）就位於阿拉木圖州。

阿拉木圖州的工業種類比較齊全，已經形成工業體系，包括機械製造、電力、有色冶金、金屬加工、輕紡、食品、建材和印刷等工業。雖然阿拉木圖州的工業總值佔整個哈薩克斯坦工業總值的比重不大，卻處於主導地位，像煙草生產佔全國總產量的96%，葡萄酒佔76%，糖類佔59%，蔬菜加工佔51%。

阿拉木圖州的農業以灌溉農業為主，包括蔬菜種植業和水果種植業（特別是葡萄種植業），稻米種植業和甜菜種植業則是其未來優先發展方向。而畜牧業則以放牧為主。在阿拉木圖州的巴爾喀什湖和伊犁河還有航運和養魚業。在外伊犁山脈中部，更開闢了面積約為八萬公頃的阿拉木圖自然保護區。

阿拉木圖州交通發達，公路總長9,300公里，鐵路則長912公里。首府是塔爾迪庫爾干市（Taldykorgan），在1993年12月8日頒佈的《哈薩克斯坦共和國地方行政建設法》總統令規定，阿拉木圖州的首府由阿拉木圖市遷至塔爾迪庫爾干市，而阿拉木圖市則歸哈薩克斯坦直轄。

巴甫洛達爾州

巴甫洛達爾州（Pavlodar）於1939年1月15日成立，共有10個區、3個市以及504個行政區，地理位置上跟俄羅斯的阿爾泰邊疆區和新西伯利亞洲（The New Siberian Islands）相連。根據2013年的資料，其面積為12.48萬平方公里，人口有74.95萬人，當中城市人口佔68%，主要民族包括哈薩克族（47.6%）、俄羅斯族（38.8%）、烏克蘭族（5.4%）、日爾曼族2.8%和韃靼族1.9%。

巴甫洛達爾州為典型大陸性氣候，北部屬於西伯利亞低地，夏季雨量稀少，地勢相對平坦，最北部的土被是深褐色壤土，有些地方正過渡為黑鈣土，甚至能看見一些城土，這些土壤的腐殖質很少。世界上最大的河流之一——額爾齊斯河從該州流過，長約100公里、連接額爾齊斯、卡拉干達及傑茲卡茲甘（Zhezkazgan）的運河正是哈薩克斯坦最大的灌溉設施，對巴甫洛達爾州北部的農業灌溉起着舉足輕重的作用。

巴甫洛達爾州南部地形多樣，平坦的草原與起伏的山崗交錯，有些地方還矗立着高山，當中數巴彥阿烏爾山（Mount Bayanaul）、克孜勒套山和熱爾套山最著名、風景最美。巴彥阿烏爾也是一個自然保護區，巴彥阿烏爾國家公園（Bayanaul National Park）面積達4.5萬公頃。

巴甫洛達爾州也是重要的交通通訊樞紐。全哈薩克斯坦最長，通往國家南部奇姆肯特（Shymkent）的輸油管道，通往哈薩克斯坦和俄羅斯各地的遠距離輸電線路，以及上述連接額爾齊斯、卡拉干達及傑茲卡茲甘的運河，都源自於巴甫洛達爾州。巴甫洛達爾州的建築工業也是全國最發達的。

巴甫洛達爾州境內的埃基巴斯圖茲煤田因褐煤儲量豐富而聞名於世。該煤田於1955年投產，如今儲量仍在110億噸以上。巴甫洛達爾州還出產多金屬礦石、銅礦石和黃鐵礦石，並有一些大型的食鹽礦和建材礦。世界最大的露天採煤場博加特里（Bogatyr Coal Mine）也在此。該州煤炭以出口為主，其餘則在當地加工成電能。

以前巴甫洛達爾州的農業以糧食種植、肉奶兼用牲畜養殖，以及豬和細毛羊養殖為主，現在其農業基礎卻大為削弱。今天的巴甫洛達爾州工業高度

集中，特點是從業人員文化程度和職業技術水平較高，生產和社會領域的基礎設施也很發達，在這些基礎上便形成了巴甫洛達爾至埃基巴斯圖茲區域的生產綜合區域。

巴甫洛達爾州的行政中心為巴甫洛達爾市，位於額爾齊斯河河畔，被譽為哈薩克斯坦最美麗的城市之一。1720年，沙俄在此建立了克里亞科夫城堡（Koryakovsky），後成為克里亞科夫集鎮，1861年獲得巴甫洛達爾市此稱號。巴甫洛達爾市是哈薩克斯坦最大的工業和文化中心之一，也是著名的港口城市。

北哈薩克斯坦州

北哈薩克斯坦州始建於1936年7月29日，位於哈薩克斯坦最北部，又可細分為南、北兩部。它屬於典型大陸性氣候，冬季寒冷而漫長，夏季相對較短，但不特別炎熱。1月份的平均氣溫為 -16°C 至 19°C ，7月份為 18°C 至 20°C 。其南部的年均雨量為230至250毫米，北部則為300至350毫米。作物方面，南部的作物生長期為165至175天，北部的為160至165天。

北哈薩克斯坦州北部位於西伯利亞低地的南方邊緣，有許多森林草原帶、草原窪地和湖泊窪地，非常適宜發展農業。該州無數個中小型淡水湖泊也是其主要財富之一，當中較大的有錫列季田尼茲湖、於爾肯卡羅伊湖、鐵克湖和沙格雷田吉茲湖（Shaglytengiz Lake）。伊希姆河（Ishim River）從南向北流過整個北哈薩克斯坦州，河上建有謝爾蓋耶夫卡水庫，保證了哈薩克斯坦大部分區域的生活和工農業用水。該州地下水的利用也很廣泛。

北哈薩克斯坦州南部的地形地貌為高聳的平原，最高的地方是科克舍套（Kokshetau）山區，以海拔947米的科克舍峰（Mount Kokshe）為最高點，是哈薩克斯坦風景最優美的地區之一，有着「哈薩克斯坦的小瑞士」之美譽，距離首都阿斯塔納150公里，發展旅遊休閒業的潛力巨大。該州南部以黑鈣土為主，僅在最南邊有長着針茅屬和遠東羊茅屬植物的深栗色土壤。這裏絕大多數森林分佈在山坡上，以松樹和樺樹林為主，間雜着山楊林，林間掩映着許多療養院、修養所、狩獵場，其中狩獵場在供人打獵的同時，也繁育和馴化各種禽獸。

根據2013年的資料，北哈薩克斯坦州面積為9.8萬平方公里，人口有57.94萬，當中城市人口佔36%，農村人口佔64%，主要民族包括哈薩克族（33.7%）、俄羅斯族（48.3%）、烏克蘭族（5.7%）、日爾曼族（3.7%）和韃靼族（2.3%），共有13個區和5個市，與俄羅斯的庫爾干州（Kurgan）、秋明州（Tyumen）和鄂木斯克州（Omsk）相連，也與哈薩克斯坦的巴甫洛達爾州、阿克莫拉州和庫斯坦奈州為鄰。

北哈薩克斯坦州的金、錫、妮、雲母、陶土和白雲石的儲量居全國首位，鈾的儲量居次位。該州地下有豐富的黑金屬、稀有金屬、貴金屬、煤炭、耐火白雲石、助熔石灰岩、型砂、水晶、碧石、黃玉、建築材料、陶土、礦泉水和礦泥等，經過地質勘探還發現了儲量巨大的優質擔礦、鐵礦，以及其他稀散元素礦。該州的農業也較發達，其中穀物種植業和奶畜飼養業佔主導地位，宜農用地有1053.7萬公里，耕地也有548.2萬公頃。

北哈薩克斯坦州位於哈薩克斯坦中部、南部地區與俄羅斯之間的鐵路和公路交匯處，其北部又正處於貫穿西伯利亞的鐵路幹線附近，交通條件十分便利。該州的硬面公路很發達，總長超過了9,200公里。

北哈薩克斯坦州的行政中心為彼得羅巴甫爾市（Petrovavl），位於哈薩克斯坦最北面，1752年沙俄在此設立軍事堡壘，1807年獲得城市地位。該市位於伊希姆河岸邊，在俄羅斯衛國戰爭後成為前蘇聯強大的軍事工業綜合體，曾建有幾家大型軍工廠。

庫斯塔奈州

庫斯塔奈州（Kostanay Region）始建於1936年，位於哈薩克斯坦西北部，其北部和西北部均與俄羅斯接壤。根據2013年的資料，庫斯塔奈州面積為19.6萬平方公里，人口約88萬，城市人口約佔36%，農村人口約佔64%。民族結構方面，哈薩克族佔35.9%，俄羅斯族佔40.7%，烏克蘭族佔11.5%，而日爾曼族則3.8%。庫斯塔奈州共有16個區、5個市和769個村，其行政中心為庫斯塔奈市（Kostanay）。

庫斯塔奈市

庫斯塔奈市始建於1883年，在1936年7月成為州府。



庫斯塔奈州屬於典型的大陸性氣候，夏季炎熱、乾燥，還經常刮乾風、起沙塵暴；冬季則漫長而嚴寒。庫斯塔奈州南部屬於哈薩克斯坦的中央乾旱區。1月份的平均氣溫為-18℃至19℃，7月份的為19℃至22℃。年均雨量為250至300毫米，但南部地區僅為200毫米。庫斯塔奈州北部作物的生長期為165至175天，南部則為175至185天。

庫斯塔奈州西北部盤踞着外烏拉爾高原。全州最高點位於西部日奇卡拉市區。從西向東北流經庫斯塔奈州的托博爾河（Tobol River）在州內的流程為800公里，其支流艾葉特河、烏伊河和奧巴干河則分別長94公里、235公里和376公里。庫斯塔奈州北部和中部則為起伏的平原。北部多為黑鈣土，生長着雜草類植物和白樺樹、山楊樹、阿曼卡拉蓋松林和阿拉卡拉蓋松林。

庫斯塔奈州南部亦是岡巒起伏的平原，也遍佈許多窪地。圖爾蓋窪地從南向北穿過該州全境，中部是該州南北兩面的交匯、草原與半荒漠的接合處，一些殘遺的松樹林已經奇跡地保存了數百萬年。1931年，這裏建成了佔地面積8.8萬公頃的璦爾祖母國家自然資源保護區。南部最主要的河流是圖爾蓋河（Turgai River），其全長825公里，在該州境內流程為390公里。

庫斯塔奈州的可耕地有196萬公頃，其中宜耕農地有181.271萬公頃。種植業佔農業產值的半數以上，主要植物作物有穀物、蔬菜、土豆和飼料。畜牧業則以養牛業和養羊業為主。

庫斯塔奈州潛在的地下水資源也很豐富，有72處地下水源，基本上是淡水湖，其中較大的有面積為462平方公里的庫斯梅倫湖、336平方公里的薩雷科帕湖、96平方公里的科伊巴加爾湖、70平方公里的鐵尼茲湖和62平方公里的阿科爾湖。托博爾河上建有托博爾水庫和卡拉托瑪爾水庫，庫容量分別為8.17億立方米和5.86億立方米。

庫斯塔奈州有豐富的礦產資源，其中包括磁鐵、褐鐵、鋁土、金、褐煤、石棉、銀、鎳、鋅及其他稀土金屬，還有耐火和製磚粘土、助熔和制水泥石灰岩、石英砂、鋁土和建築石材等。從生產結構來看，庫斯塔奈州主要生產部門為採礦工業（主要採選鐵礦石、鋁土礦和石英礦）、輕工業（主要生產毛布、針織品、縫紉製品、鞋和家具）、食品工業（主要生產糧食和

肉奶食品的加工、糖果點心食品和酒類產品）以及糧食種植業（有出產稀有、品種優良的硬粒小麥）和肉奶畜牧業（養牛業、養羊業、養豬業、養禽業）。庫斯塔奈州是哈薩克斯坦經濟實力較強大的州之一。幾十年來，庫斯塔奈州的礦產和糧食一直決定着該州的地位。

庫斯塔奈州的交通比較發達，有兩條過境公路幹線沿兩個方向穿過該州，一條從北向南，一條從北向東南，它們把中亞國家和哈薩克斯坦的東北部、中部和南部與俄羅斯連接起來。該州還有兩個有硬面跑道的飛機場，分別在庫斯塔奈市和阿爾卡累克市），保證與哈薩克斯坦和其他獨聯體國家的許多城市的空中交通。

阿克托貝州

阿克托貝州（Aktobe Region）位於哈薩克斯坦西北部，鹹海的正北方。其北部與俄羅斯的奧倫堡州（Orenburg Oblast）接壤；西與哈薩克斯坦的西哈薩克斯坦州、阿特勞州和曼格斯套州相鄰；南部一部分與烏茲別克斯坦的卡拉卡爾派克自治共和國接壤，另一部分與克孜勒奧爾達州相鄰；東部與卡拉干達州和庫斯塔奈州連接。該州境內有多個通往俄羅斯的重要鐵路和公路幹線，交通便利。其中鐵路全長1,100公里，鐵路運輸承擔了全州91%的貨物運輸，公路總長6,911公里。連接着哈布拉、烏拉爾和中亞的天然氣管道經過該州境內。

阿克托貝州的地形地貌為交錯的平原、高原和窪地。烏拉爾山南脈延伸到該州的北部。州中部是穆戈賈爾山，最高峰有海拔657米。州西部是烏拉爾山高原，其向西南方延伸至裏海沿岸低地。州東南部是沙漠，主要有卡拉庫姆沙漠（Karakum Desert）、大巴爾蘇基沙漠和小巴爾蘇基沙漠。州東北部則為圖爾蓋高原（Turgai Plateau）。阿克托貝州的氣候為大陸性氣候，夏季乾燥多風，冬季常伴有暴風雪。1月份的平均氣溫達到-15℃至16℃，7月份的平均氣溫是2℃至25℃。每年雨量為125至350毫米，該州不同地區的生長期約為175至190天。

阿克托貝州的河流都不大，而且水量很少，相對較大的河流有圖爾蓋河、烏拉爾河、熱姆河、厄爾吉斯河、奧爾河、恩巴河、伊列克河（Ilek



▲ 烏拉爾山南脈延伸到阿克托貝州的北部，圖為烏拉爾山山脈景色。

River)、科布達河和薩吉斯河，其中許多河流是季節性的，到夏季便會乾涸。境內共有150多個小湖泊，大多為鹹水湖，還有一部分是鹽沼地。

阿克托貝州北部的雨量較南部豐富，土壤肥沃，生長着種類繁多的植物。其西南部主要生長着針茅屬雜草和禾本科艾蒿屬雜草的草原；中部和東北部是長着禾本科植物的半荒漠化草原，土壤為淺栗色和灰色；南部是有着大片沙地和鹽沼地的沙漠。

阿克托貝州有豐富的自然資源，其礦產儲量不僅在國內排在前列，在全世界也如是。主要礦產有石油、天然氣、鉻鐵礦、鎳、銅、黃金、銀、鋅、鑽、鋁土礦、煤炭、黃鐵礦、鉀鹽、磷鈣土和石棉等。已探明的油氣資源，即石油、天然氣和凝析氣的儲量佔全國的10%，預測儲量則佔30%。礦藏的主要礦物有鉻鐵、鎳、鈦、磷、銅、鋁和煤，其中鉻鐵儲量佔全國的100%。西部僅探明的碳氫原料儲量就接近10億噸。阿克托貝州的原油、鉻鐵礦石、鉻鹽和鐵合金等具有較大的出口潛力。該州屬共和國的農業中等發達地區。以種植業為主，主要作物有糧食作物，例如土豆、瓜果及飼料。

阿克托貝市 (Aktobe City) 是阿克托貝州的行政中心，原名為阿克糾賓斯克市，位於伊列克河岸邊。阿克托貝市人口約為25萬人，主要工業為金屬加工，食品和輕工業。該市成立於1869年，是當時沙皇俄國的軍事堡壘，被稱作阿克秋別，19世紀80年代改建為城市。今天的阿克托貝市是西哈薩克斯坦最大的工業和文化中心，也是全國鐵路、公路運輸和航空中心之一。

西哈薩克斯坦州

西哈薩克斯坦州 (West Kazakhstan Region) 位於哈薩克斯坦西北邊陲，橫跨歐亞兩大洲，佔地面積為15.13萬平方公里。沙俄帝國於19世紀20年代在這裏實現統治，歷時百年的汗國體制從此瓦解。

西哈薩克斯坦州大部分地區位於裏海沿岸低地，分佈在紮伊埃克河 (Zhayik River, 即 Ural River 烏拉爾河) 中游兩岸。南烏拉爾山的支脈穿過該州北部。該州地形基本上是平原，南部有納倫庫姆沙漠 (Ryn Desert) 和城土窪地；北部是草原地帶，其他部分是荒漠和半荒漠地帶。

西哈薩克斯坦州最主要的水域是紮伊埃克河，河的兩岸自古就是哈薩克族人、俄羅族人、韃靼人 (Tartars) 和巴什基爾人 (Bashkirs) 的家鄉。這條河流包含眾多支流：恩博拉特河、沙甘河、傑爾庫爾河、伊列克河、申格爾勞河和巴爾巴斯套河等。由於水資源豐富，所以在紮伊埃克河的右岸支流科什姆河上建立起龐大的灌溉系統和水庫，這些水庫的總面積超過12.3萬平方公里，蓄水量超過2.27億立方米。此外，州東部還有其他相對較大的河流，如卡拉奧津河、薩雷奧津河、卡爾德蓋特河和布林德爾特河。全州共有140個面積超過1平方公里的湖泊，其中最大的鹹水湖是沙爾卡爾湖和阿拉索爾湖。

西哈薩克斯坦州是典型的大陸性氣候，夏季炎熱、乾旱，冬季寒冷、多強風。在北方，1月份的平均氣溫為-14℃，南方則為-1℃；7月份的平均氣溫為2℃至25℃。南部的年均降雨量為250毫米，北部則為40毫米。作物生長期為150至170天。西哈薩克斯坦州的土壤多為深栗色、栗色和淺栗色的粘土和城土，生長着禾本科篙屬植物、冰草屬植物和雜草。在紮伊埃克河和其他一些河流的灘地上常常可以看到許多白楊樹、橡樹、樺樹和柳樹，林中

西哈薩克斯坦州

西哈薩克斯坦州1962至1992年被稱為烏拉爾斯克州 (Uralsk Region)。

有麋、孢子，河邊蘆葦叢中有野豬，南方沙漠地帶則有羚羊、狐狸、狼和兔子等。湖上棲息着多種飛禽，河裏和湖中魚類豐富，紮伊埃克河中還有珍貴的鮮魚。該州的西北部有許多雨季沼澤地，它們都是優良的狩獵場所。

西哈薩克斯坦州成立於1932年3月10日。在地理位置上屬於哈薩克斯坦的邊疆州：一部分地域位於歐洲，另一部分在亞洲。其北面、西面分別同俄羅斯的奧倫堡、薩拉托夫州（Saratov）、伏爾加格勒州（Volgograd）和阿斯特拉罕州（Astrakhan）接壤。根據2013年資料，全州面積為15.13萬平方公里，人口有61.88萬。城市人口約佔40%，農村人口約佔60%，主要民族包括哈薩克族，俄羅斯族，烏克蘭族、韃靼族、亞塞拜疆族（Azerbaijanis）和猶太族等。州內共有12個區、2個市、5個鎮和512個行政村。州的行政中心為烏拉爾市（Oral）。

西哈薩克斯坦州最主要的財富是石油和天然氣，還有油葉岩、鈣鹽、鎂鹽、水泥原料、陶土及其他建築材料礦。對於石油和天然氣加工前景廣闊的哈薩克斯坦來說，位於西哈薩克斯坦州東北部的卡拉什加納克石油天然氣凝析油礦是個巨大的寶藏。該礦佔地500平方公里，靠近俄羅斯邊界。從1984年至今，這裏出產的液態碳氫化合物，即穩定的凝析油不需要經任何加工，便可通過管道輸往俄羅斯的奧倫堡天然氣加工廠。蘇聯時期，這裏有幾家大型的軍工廠。制革業、制鞋業、毛皮加工業、家具製造業和漁業等生產部門在這裏依然保持着優勢。此外，西哈薩克斯坦州的機械製造業、金屬加工業、食品、輕工和建材工業規模較大，當中機械製造業和金屬加工業產值較高，約佔工業總產值的35%。由於該州主要的工業區和農業區靠近俄羅斯的經濟發達地區，西哈薩克斯坦州的天然氣、石油、糧食、肉和其他農產品有着實際和潛在的出口能力。

西哈薩克斯坦州是哈薩克斯坦的主要產糧地區之一，耕地絕大部分用來種植糧食作物。畜牧業以草場養殖業和養馬業為主。西哈薩克斯坦州的經濟仍以農業為主，農業又以糧食，即大麥和小麥種植業為主。全州有1,400萬公頃的農業用地，當中耕地為110萬公頃，人均耕地1.7公頃。

西哈薩克斯坦州公用運輸較為發達，公路的總長度為5,897公里，鐵路總長417公里。烏津（Uzen）至阿特勞（Atyrau）至古比雪夫伏爾加格勒州

(Kuibyshev) 輸油管道，以及中亞至奧倫堡至新普斯科夫天然氣管道，都經過西哈薩克斯坦州境內。水上運輸主要在烏拉爾河上，從阿特勞至烏拉爾河均可通航。



烏拉爾市歷史

據一些歷史資料記載，早在1584年，第一批居民便開始在烏拉爾市定居。在其基礎上，於1613年誕生了亞伊茨基城，1775年更名為烏拉爾市。

烏拉爾市是該州的行政中心，哈薩克語中又稱為奧拉爾市，是哈薩克斯坦最古老的城市之一。該市坐落在紮伊埃克河兩岸和烏拉爾河中游。烏拉爾斯克市也被分為亞洲部分和歐洲部分。其南面和東面分別是哈薩克斯坦的阿特勞州和阿克托貝州，西面和北面則與鄰國俄羅斯聯邦的奧倫堡州、薩拉托夫州、伏爾加格勒州和阿斯特拉罕州相連。

阿特勞州

阿特勞州 (Atyrau Region) 位於哈薩克斯坦西部，在裏海的北面和東北面。地形是起伏的平原，逐漸向裏海低地傾斜。州內最低點是阿特勞市，低於海平面22米，也是整個歐洲大陸的最低點。阿特勞州唯一的高地是英傑爾山，其絕對高度為56米。州內低地遍佈着畦狀和新月形的沙丘，如納倫沙漠、泰索伊干沙漠和卡拉庫姆沙漠。該州的主要幹流是烏拉爾河，它從北向南流過阿特勞州全境，境內流域長340公里。烏拉爾河總長超過2,400公里，其中1,082公里在哈薩克斯坦境內。歐、亞大陸的交界處就在這條河上。流經該州的其他較大河流有長800公里的威爾河 (Oyyl River)、712公里的熱姆河和511公里的薩吉斯河 (Sagyz River)。州內的小型河流在夏季變淺，河床乾涸。全州幾乎所有湖泊都是鹹水湖，夏季乾涸為鹽水湖坑。最大的湖泊為英傑爾湖，面積達110.5平方公里。

阿特勞州是典型的大陸性氣候，降雨量很小。夏季持續乾旱、炎熱；冬季少雪、寒冷。1月平均氣溫為-8℃至11℃；7月平均氣溫則為24℃至25℃。年均降雨量不超過200毫米。作物生長期約為200天。荒漠和半荒漠地帶特有的土壤植物層在該州分佈很廣，大多數是生長着半荒漠植物的褐色土壤。

阿特勞州的一半土地是城土、鹽土和沙漠。以楊樹、柳樹為主的稀疏樹林只能在河岸上見到。動物界以猛獸（狼、狐狸、沙狐）、齧齒類動物（黃



▲ 阿特勞市有哈薩克的「石油之都」之稱，市內有不少石油加工廠、化工廠。

鼠、兔、牛子）、有蹄類動物（羚羊、野豬）、禽類（大鴨、原鷹）為代表。裏海和烏拉爾河中則有梭姪、野鯉、歐鯊及其他魚類。

阿特勞州成立於1932年1月15日，1992年以前稱古里耶夫州。西部邊界是伏爾加河（Volga River）左岸，對面是俄羅斯的阿斯特拉罕州，北部、東部和南部分別與西哈薩克斯坦州、阿克托貝州和曼格斯套州相鄰。根據2013年的資料，阿特勞州面積為11.86萬平方公里，人口有55.63萬，城市人口約佔58.3%，農村人口則佔41.7%。其主要民族有哈薩克族、俄羅斯族、烏克蘭族和韃靼族等。州內共有7個區、2個市、11個鎮和189個行政村，其行政中心為阿特勞市。

阿特勞州主要財富是石油、天然氣，目前已經發現了70多個石油，石油天然氣和凝析氣田，其中田吉茲油田和克羅列夫油田儲量最大，已達到20億噸。田吉茲油田還是哈薩克斯坦最大的天然氣田之一，探明儲量為3,356億立方米。著名的油氣企業主要有田吉茲雪佛龍合資油氣加工廠，阿特勞汽油廠，裏海石油天然氣廠等。除了石油和天然氣職務，該州還有豐富的鉀、

鈉、硼酸鹽、石膏、製陶原料、石灰石和食鹽等資源。阿特勞州的主要農業部門是畜牧業，其駱駝數量僅次於曼格斯套州，居全國第二位。種植業以種植飼料為主。



阿特勞市

坊間把阿特勞市稱作哈薩克的「石油之都」。市內有一些大型企業，例如石油加工廠、化工廠和魚罐頭生產企業等，共佔全國約32%的煉油生產份額。

阿特勞州的中心是阿特勞市，於1865年建市，當時名為古里耶夫市，1991年改稱現名，至今有近360年歷史，是阿特勞州的政治、經濟和文化中心，也是全國石油化學工業中心之一。阿特勞市位於裏海岸邊，烏拉爾河從此處流入裏海，為在裏海和河中捕魚創造了非常有利的條件。

江布爾州

江布爾州（Zhambyl Region）主要以平原地形為主，大部分地域位於山麓地區，平原部分多分佈在塔拉斯河（Talas River）和楚河河谷（Chuy Valley）。江布爾州北部被粘土質的別特派克達拉荒漠覆蓋，大部分為丘陵地，從楚河向南則是莫英庫姆沙漠。江布爾州東部和西部地區位於外伊犁阿拉套山、吉爾吉斯阿拉套山（Kyrgyz Alatau）和卡拉套山的山坡地上，北部地方則在莫英庫姆沙漠和別特派克達拉荒漠上，這給發展畜牧業造成了困難，但畜牧業卻又是這些地區居民唯一的經濟支柱。

江布爾州的水域屬於鹹海和巴爾喀什湖流域，主要河流有楚河及其支流。該州大型的淡水湖有巴爾喀什湖西部、比利科爾湖和阿科爾湖，鹹水湖則有阿什科爾湖等。江布爾州的地下水儲量很大，在楚河上建立了塔索特克爾水庫和阿薩河（Asa River）上建立切利斯至阿希布拉克水庫。

在荒涼的灰色、灰褐色、栗色和黑色土地上主要生長着豬毛菜屬植物和禾本科植物。在沙漠上常常可以見到梭梭叢，河谷中常見吐加依林；山中生長着樹狀的灌木，還有高山草場。野生動物種類繁多，有賽加羚羊、鵝喉羚、狼、灌、野豬、野貓、野雞、山羊、盤羊等。

江布爾州是典型的大陸性氣候，特別是在北部地方。冬天，北部地方非常寒冷，少雪；南部地區冬季很短，比較暖和。夏季，各地都很炎熱、乾旱。在北方，1月份的平均氣溫為-11℃至13℃，南方的則為-6℃至8℃；江布爾州7月份的平均氣溫為25℃至27℃。南部的年均降雨量為400至500毫米，北部的為150至250毫米。

江布爾州位於哈薩克斯坦南部，成立於1939年，以哈薩克族偉大的民間詩人江布爾·紮巴耶夫（Jambyl Jabayev，1846至1945）的名字命名。江布爾州是哈薩克族最神聖的地方。

江布爾州佔地面積14.43萬平方公里，江布爾州南與吉爾吉斯斯坦接壤，北與卡拉干達州相鄰，東與阿拉木圖州連接，南則倚着吉爾吉斯斯坦的阿拉套山，山後則是塔拉斯河谷（Talas Valley）。江布爾州大多數居民集中在吉爾吉斯阿烏列拉套山北麓和楚河河谷。根據2013年資料，江布爾州的人口約為107萬，城市人口約佔52%，農村人口則佔48%，主要民族有哈薩克族、俄羅斯族、日爾曼、烏茲別克族、東幹族和朝鮮族等。州內共有10個區、4個市、10個鎮和367個行政村。州的行政中心為塔拉茲市（Taraz）。

江布爾州的礦產資源豐富，磷灰岩礦和多金屬礦（尤其是金礦）佔重要地位，還有煤、石膏、硝石、食鹽、多種建材等礦產。近年來，江布爾州探明的石油和天然氣儲量非常可觀。對整個哈薩克斯坦來說，在別特派克達拉地區發現的罕見金礦具有特別廣闊的發展前景。江布爾州有19座金礦被列入國家礦產登記表，其工業儲量佔共和國總儲量的20%以上。江布爾州12座磷灰岩礦的儲量佔全國總儲量的89%。其中，江布爾州的塔斯卡伊納爾礦是世界五大螢石礦之一。江布爾州是重要的化學工業基地，其輕工業和食品工業也很發達。

農業方面，江布爾州的灌溉種植業和畜牧業都很發達。其主要作物有小麥、甜菜和飼料等。此外，它還是哈薩克斯坦主要的瓜果產地。其交通運輸主要靠公路，公路長5,817公里，在中亞有着重要的意義的阿拉木圖塔什干公路也經過這裏。鐵路則長1,133公里。布哈拉至阿拉木圖天然氣管道經過該州。

江布爾州的行政中心為塔拉茲市，是哈薩克斯坦最古老的城市。該市從公元568年開始有書面記載，但人們認為它已有2,000年的歷史。公元7世紀時，塔拉茲市就成為在絲綢之路發揮作用的中心。公元10至11世紀，塔拉茲市成為第一個穆斯林封建國家。15世紀60年代中期，在楚河和塔拉斯河的河谷，即古老的耕作區和哈薩克族聚居區之一，誕生了哈薩克族的第



江布爾·紮巴耶夫

江布爾·紮巴耶夫是蘇聯時期哈薩克的吟唱詩人。十月革命時，他的作品反映了勞動人民生活上的苦難及對壓迫者的抗爭。衛國戰爭時，他的作品則以鼓勵人民保衛祖國，打擊法西斯為主。

一個國家——哈薩克汗國。今天的塔拉茲市在1938年前被稱為阿烏列阿塔市（Auliye-Ata），1997前被稱為江布爾市（Jambyl），不僅是江布爾州的中心，是哈薩克斯坦南部大型的產業和文化中心，分佈着大型的化學工業（磷肥生產業）、輕工業和食品工業企業，還有哈薩克斯坦最大的熱電站。

克孜勒奧爾達州

克孜勒奧爾達州（Kyzylorda Region）大部分區域位於錫爾河下游的荒漠地帶，及其北岸和東岸的多數地段及所屬島嶼。克孜勒奧爾達州處於圖蘭低地，地面起伏不大，而錫爾河沿岸和鹹海岸邊都是較低的平原。克孜勒奧爾達州北部是克孜勒庫姆沙漠（Kyzylkum Desert），其東部則為卡拉庫姆沙漠。卡拉套山的終端延伸到了克孜勒奧爾達州東南角，其高度不超過1,200米。錫爾河河谷的土壤由肥沃的河水沖積土形成，非常適宜發展灌溉耕作業。除該河谷外，克孜勒奧爾達州其餘區域都是長有艾蒿的草原、半荒漠和沙漠地帶，其植被是半荒漠植物群。褐土、灰鈣土、沙漠土上生長的主要是豬毛菜屬植物和遠東羊茅草、梭梭叢、錫爾河水澆灌的肥沃的土壤上則是些草場植物和吐加依林。

錫爾河總長度為2,219公里，從東南向西北流過克孜勒奧爾達州中部，境內流域長100公里，構成克孜勒奧爾達州的經濟核心地帶。克孜勒奧爾達州有許多小型的鹹水湖，其中較大的有卡梅斯特巴斯湖（Kamyslybas Lake. 面積178平方公里）、阿雷斯湖（124平方公里）、阿希科爾湖（7平方公里）。荒漠地區的地下淡水儲量豐富。

克孜勒奧爾達州是大陸性乾旱氣候。冬天相對較暖和，1月份北部的平均氣溫為-14℃，南部的為-6℃；有時氣溫也會降到-38℃至42℃。夏天炎熱，常常乾旱，7月份的平均氣溫為26℃至28℃，氣溫也時常會升到45℃。無霜期（作物生長期）為160至180天，但在鹹海生態災難的影響下，近年來無霜期不斷縮短。這裏的年降雨量在全國是較低的，只有100至150毫米。如此小的雨量使得在這裏無法發展旱地耕作業，只能以人工蓄水灌溉的方式種植農作物。豐富的灌溉用水和平坦的地形，再加上較長的炎熱夏季，年日照時間超過300小時，適宜種植優質水稻、瓜類作物和葡萄。

錫爾河維持着克孜勒奧爾達州於蘇聯時期建立的灌溉系統，該系統保障這裏獲得穩定的和相對較好的水稻收成。錫爾河岸邊廣泛地生長着豐富的多種植物，幾乎全年都是優良的草場，州內的野生動物也基本上集中在這裡。克孜勒奧爾達州的自然條件比較適宜飼養卡拉庫爾羊。

克孜勒奧爾達州屬於哈薩克斯坦南部的自然經濟區，位於國家的西南部、錫爾河的下游、鹹海的岸邊，與烏茲別克斯坦的卡拉卡爾帕克斯坦自治共和國接壤，與哈薩克斯坦的阿克托貝州、卡拉干達州和南哈薩克斯坦州相鄰。2013年資料，克孜勒奧爾達州的面積為22.6萬平方公里，人口72.79萬，城市人口約佔64%，農村人口則佔36%，主要民族包括哈薩克族（佔80%左右）其他為俄羅斯族，烏茲別克族和朝鮮族等。州內共有7個區、3個市、2個鎮和269個行政村。州的行政中心為克孜勒奧爾達市。

克孜勒奧爾達的鹽的儲藏比較豐富，其他礦產資源比較貧乏。主要礦種有石膏、石灰石等。工業企業基本上集中於克孜勒奧爾達市和阿拉爾斯克市（Aralsk City）。在克孜勒奧爾達州農業中，種植業和畜牧業並重。種植業以穀物為主；畜牧業以肉羊及卡拉庫爾（Karakul）養羊業為主。克孜勒奧爾達州農產品和以魚為原料的食品工業發達。捕魚及其魚類製品在哈薩克斯坦共和國中國佔有重要地位。州所屬的阿拉爾斯克市是最重要的魚類製品加工中心。克孜勒奧爾達州境內鐵路長763公里，公路長3,000公里。

州的行政中心為克孜勒奧爾達市，1818年還是一個小村落。在1853年以前被稱為「阿克滅切奇」（Ak-Mechet），當時這裏只是浩罕汗國（Kokand Khanate）的一個軍事要塞。沙俄佔領了哈薩克斯坦南部後，被賦予城市地位，改名為彼洛夫斯克（Perovsk）。1918年彼洛夫斯克市又重新改稱「阿克滅切奇」。

1925至1929年間哈薩克蘇維埃社會主義自治共和國（Kazak Autonomous Soviet Socialist Republic）的首都曾位於克孜勒奧爾達州的中心克孜勒奧爾達市。該市位於錫爾河的右岸、是連接中亞與俄羅斯、哈薩克斯坦南部與西部地區最重要的鐵路和公路樞紐。市內有石油開採、造紙、機械製造、輕工和食品工業等企業。1996年10月克孜勒奧爾達市被批准為特別經濟區。著名的拜科努爾市（Baikonur City）就在克孜勒奧爾達州境內。



克孜勒奧爾達市

1925年，由於哈薩克蘇維埃社會主義自治共和國的首都從奧倫堡遷到了克孜勒奧爾達市，它又被命名為「克孜勒奧爾達」（Kzyl-Orda），即「紅色首都」之意。

曼格斯套州

曼格斯套州（Mangystau Region）成立於1973年3月18日，是薩克斯坦共和國最「年輕」的州，從當時的古里耶夫（Guryev，現稱阿特勞州）劃分出來的，剛成立時期的名稱是曼格什拉克州，從1990年起改稱曼吉斯套。

該州位於哈薩克斯坦西南部，是裏海的東岸；南與土庫曼斯坦共和國接壤，東與烏茲別克斯坦的卡拉卡爾帕克斯坦自治共和國接壤，在東北方和北方分別與本國的阿克托貝州和阿特勞州相鄰。該州的總面積為16.56萬平方千米，人口約59.67萬（2013年資料）城市人口約佔80.3%，農村人口約佔19.7%，共有四個區、三個市、六個鎮和49個行政村。州的行政中心為阿克陶市（Aktau）。阿克陶市是哈薩克裏海岸邊的港口城市。1963年，這裏還是荒無人煙的海岸，1991年前還是被稱作舍甫琴柯市（Shevchenko）。

曼吉斯套是位於裏海沿岸低地和烏斯秋爾特高原（Ustyurt Plateau），與裏海的卡拉博加茲灣相連。在烏斯秋爾特高原上平行延伸着兩條山脈——卡拉套山和阿克陶山（Aktau Mountains），其中的山峰最高在海拔650米以上。境內的裏海海岸線不長，岸邊有淺沙灘和半島，還有幾個海灣。該州的地形複雜多樣，既有丘陵地和山脈，又有平坦的平原，還有廣闊的窪地和起伏不平的沙漠。該州境內的卡拉吉耶窪地低於海平面132米，比裏海現在的水面低104米。

曼格斯套州大部分土壤是褐土和灰鈣土，被植屬荒漠植物群所覆蓋，幾乎沒有木本植物。野生動物主要是有蹄類動物（賽加羚羊）、猛獸（狼、狐狸、沙狐）、齧齒類動物和野禽。裏海中有許多魚類（鮮魚、梭魚、裏海擬鯉、野鯉等），還棲息着海豹。

曼格斯套州是典型的大陸性氣候，非常乾燥。夏季乾旱高溫，冬季嚴寒逼人。1月份的平均氣溫為-9℃至-4℃，7月份為19℃至29℃。每年雨量不超過100至150毫米。

曼格斯套州的水源很少，數量不多的湖泊也是鹹水湖。由於土壤濕度不夠且多是鹽鹼土，該州幾乎無法種植農作物，只能發展畜牧業，尤其是養羊業和養駝業。



▲ 曼吉斯套州地形複雜多樣，境內的烏斯秋爾特高原地形險峻，有半遊牧牧民居於這裏。

曼格斯套州最主要的自然財富是石油、天然氣、硫酸和鈾礦，以及其他礦物肥料的出產地。曼格什拉克核電站生產的電能在佔整個哈薩克斯坦發電總量中佔有一定的比重。其他礦產包括磷鈣土、煤炭、錳礦、各種鹽和介殼灰岩。這裏還有現代化的化工基礎設施。石油及天然氣開採工業、石油加工工業、化學工業、捕魚及魚製品加工規模很大。在此基礎上形成了曼吉斯套區域生產綜合體。此外，也有滿足本州需要的金屬加工工業，農業機械製造業和食品工業。

曼格斯套州農業用地1,271.6萬公頃，幾乎全是草場，草場畜牧業成為該州農業的主要支柱產業。種植業因受自然條件限制一直沒有發展起來。曼吉斯套鐵路長699公里，公路長2,730公里。州境內通過幾條天然氣管道，水路運輸比較發達，有阿克陶港（Aktau Port）和包京諾港等。



▲ 阿克陶市是哈薩克裏海岸邊的港口城市，現代化港口可停泊國家的商業船隊和海軍艦隊。

阿克陶市是哈國重要的交通樞紐，阿克陶海港經過了現代化技術和工藝改造，可以停靠大型海船和渡船，還能轉渡火車車廂和汽車。阿克陶市的現代化港口上還停泊着國家的商業船隊和海軍艦隊，寄託着哈薩克斯坦的未來和希望。

南哈薩克斯坦州

南哈薩克斯坦州（South Kazakhstan Region）的自然景觀豐富多樣，東南部和中部是天山的支脈，卡拉套從東南向西北延伸，錫爾河這條大河從南向北流經整個州，西南部則綿延着塔拉斯山，其最高點是賽拉姆峰，海拔4,238米。南哈薩克斯坦州位於錫爾河流域，其支流有阿雷斯河、克列斯河和博根河等。中亞地區的另外一條大河——楚河，在南哈薩克斯坦州境內匯

人錫爾河下游。南哈薩克斯坦州有許多小型湖泊，多為鹹水湖，其中最大的是阿克紮伊肯湖。州內主要的常用水源來自河流徑流上修建的水庫，如錫爾河上的沙爾達林水庫，博根河上的博根水庫，巴達姆河（Badam River）上的巴達姆水庫等。

南哈薩克斯坦州的土壤以灰鈣土、淺栗色土壤和沙土為主。沙土地上常見梭梭叢、松樹叢、野蘋果樹和杏樹，高山地區則主要是高山草場。在南哈薩克斯坦州的東南角——塔拉斯山的支脈裏，座落着哈薩克斯坦最大的國家自然保護區——阿克蘇至賈巴格林斯基自然保護區（Aksu-Zhabagly Nature Reserve）。

南哈薩克斯坦州的氣候是典型的大陸性氣候。冬季很短，但較溫和，經常出現解凍天氣；夏季炎熱、漫長，日照充足，降雨不多。南哈薩克斯坦州北部1月份的平均氣溫為-12℃，南部的為-2℃至4℃；7月份的平均氣溫高達26℃至29℃。南哈薩克斯坦州的年均雨量為150毫米，但山區可達300至450毫米，高山地區可達800毫米。作物生長期為230至320天。適宜的溫度、土壤及其他自然氣候條件，再加上充足的灌溉用水，為南哈薩克斯坦州種植棉花、優質果樹和桑樹等經濟作物創造了良好條件。

南哈薩克斯坦州位於哈薩克斯坦與其他中亞國家的交接處，南哈薩克斯坦州是哈薩克斯坦最古老的州之一，成立於1932年3月10日，在1961至1992年被稱為奇姆肯特州（Chimkent State）。在哈薩克人的眼裏，它是個傳奇的地區，兩千多年來，古代哈薩克人的祖先——薩基人、匈奴人、烏孫人、突厥人，還有哈薩克人民的定居和遊牧文化在這裏共存。

南哈薩克斯坦州位於哈薩克斯坦最南邊，與烏茲別克接壤，在西面、北面、東面與克孜勒奧爾達州、卡拉干達州和江布爾州相鄰。根據2013年的資料，它的面積為11.73萬平方公里，其人口為268.5萬人，是哈薩克斯坦人口最多的州，當中哈薩克族佔全州人口的60%，此外還居住着俄羅斯族、烏克蘭族、烏茲別克族和韃靼族等。州內共有12個區、8個市、11個鎮和932個行政村，其行政中心為希姆肯特市。主要城市還包括阿雷斯基（Arys City）、突厥斯坦市（Turkestan City）和什姆肯特市（Shymkent City）等。境內大部分土地為平原。

南哈薩克斯坦州的礦產資源豐富，如多金屬礦石（鎢、秘等）和鐵礦石、褐煤、石膏、石灰石、大理石、防火材料和其他建材等。以這些礦產資源為原料，南哈薩克斯坦州集中着一批大型的石油化工、有色和黑色冶金、機器製造、輕工、製藥、食品和加工企業。工業產品種類達到900多種，居共和國領先地位。其中，40多種出口海外。

南哈薩克斯坦州灌溉農業比較發達，種植業以糧食種植作物，如小麥，大米為主。農產品的產量也大幅下降。南哈薩克斯坦州是哈薩克斯坦主要和唯一的植棉區，南哈薩克斯坦州最大的出口專案仍是棉花。此外，蔬菜和葡萄產量較大，蔬菜產量是全國總產量的15%和40%。畜牧業以細毛羊，卡拉庫爾羊為主。羊頭數佔共和國的10%以上。

南哈薩克斯坦州的鐵路長433公里，公路長4,000公里。恩巴至西姆肯輸油管道和布哈拉阿拉木圖輸氣管道經過該州境內。

希姆肯特市（1992年前稱奇姆肯特市）是中亞和哈薩克斯坦的最古老的城市之一，建立於12世紀；它位於塔什干市以北120公里，突厥斯坦市以南160公里。是哈薩克斯坦第三大城市；此外，它還是哈國較大的文化和工業中心。市內有許多大型企業，如石油加工廠、輪胎廠、鉛廠水泥廠，生產黃磷和礦物肥料、鍛壓設備、化學藥劑、食品、輕工產品、建材的企業。

南哈薩克斯坦州著名的城市還有突厥斯坦市（16世紀前稱亞瑟市）也是哈薩克斯坦的一座老城，它位於南哈薩克斯坦州的北部。哈薩克斯坦南部的一些古老城市（塔拉茲市、奧特拉爾市、突厥斯坦市、伊斯比紮布市、瑟格納克市、占德市及其他城市）沿着古絲綢之路呈鏈狀分佈，曾是貿易、手工業、藝術、濃鬱宗教生活和精神生活的中心，為整個中亞地區的經濟和文化發展做出了突出貢獻。在這些城市中，突厥斯坦市發揮着獨特作用。這裏埋葬着伊斯蘭教的聖人霍賈·艾哈邁德·亞薩維（Khoja Ahmed Yassauï，公元1103至1166年），其陵墓是穆斯林的重要朝聖地。



突厥斯坦市

突厥斯坦市與土庫曼斯坦（Turkmenistan）這一突厥國家的名稱很相似，並以「第二麥加」而聞名於穆斯林世界。

註釋：

1. 韓美玲：〈哈薩克斯坦煤炭資源及投資環境分析〉，《產業與科技論壇》，2013年第10期。
2. 王健：〈哈薩克斯坦礦產資源的開發與現狀〉，《現代礦業》，2013年10月第10期。
3. 駐哈薩克斯坦使館經商參處：2012哈薩克斯坦耕地的開發和利用，2012-02-28，<http://kz.mofcom.gov.cn/article/ddgk/zwrenkou/wtoxieding/201202/20120207987201.shtml>。
4. 契加爾金：〈哈薩克斯坦荒漠牧場的利用及植物保護〉，《乾旱區研究》，1988年第3期。
5. 鄧銘江、龍愛華、章毅等：〈中亞五國水資源及其開發利用評價〉，《地球科學進展》，2010年第12期。
6. Современная демографическая ситуация в Казахстане характеризуется стареющим населением" <http://www.nomad.su/?a=3-200908170038>