

## 中港澳人口老齡化專題培訓交流夏令營專案

### 背景介紹：

人口老齡化逐漸成為全球性趨勢，我國是未富先老的發展中大國，當前正處於人口老齡化的快速發展期，今後的形勢將更加嚴峻，而港澳地區同樣面臨人口老齡化所產生的諸多問題。為了促進中港澳地區老年學研究的發展，建立學術交流與經驗分享的平臺，共同討論人口老齡化這一重要議題，現北京大學老年學研究所邀請港澳地區高校師生參加此次中港澳人口老齡化專題培訓交流夏令營專案。交流活動將圍繞人口老齡化問題進行講座研討，並通過參觀北京養老機構、進行老齡活動體驗等方式增加中港澳三地學者之間的互動並共同研討如何更好的應對老齡化問題。

### 專案優勢：

主辦單位北京大學老年學研究所，將已有良好老年學研究開端的北京大學人口研究所作為基礎于 2003 年 10 月成立的；立足多學科研究，與人口所共同申請和完成國內外老齡與發展問題研究的相關課題；並擔任政府部門、非政府機構、媒體和私人部門的研究顧問；同時為制訂老齡與發展內容相關的政策提供決策依據和諮詢服務；涉及的研究領域包括：老齡化與社會發展、老年社會保障與政策、老年社會參與和權益保障、老年婚姻家庭與代際關係、老年醫學與老年健康教育、老年精神衛生與心理、老齡產業等。

所有參加講座的導師均是來自中國老齡問題的頂級學者和擁有豐富經驗的老齡產業專業人士、課程由北京大學老年學研究所設計，著力提高學員的老齡政策分析能力、養老照護能力、設計與實施的能力、老齡產業思維，並激發參與學生對人口老齡化問題的靈感與興趣。

### 活動內容

專題研討：

中國老齡化問題概況、輔助器具的使用與設計、中國老年居家養老、當代養老企業、中港澳三地照護專題

### 老齡生活體驗

「當我老了」、「老人運動會」主題老齡生活體驗日，透過為期一天的類比老齡生活，使用類比老化設備，讓學員能在生活中更加真實的理解並懂得如何說明身邊的老年人。

### 社區整合照護服務

邀請來自一線的養老企業人員帶領學員深度學習社區整合照護，體驗擁有醫師、護師、照護師、營養師、康復治療師、社工、心理諮詢師、培訓師等不同專業人才組成的運營團隊是如何發揮社區整合照護服務的最大功效。

### 養老科技與輔助器具

通過與養老科技企業的合作，為學員提供體驗養老科技的最前沿產品，例如「養老機器人」。讓學員感受陪護與**康復訓練機器人**在失能與認知障礙人群中的作用、**智慧假肢與外骨骼機器人**在行動障礙人群中的作用、**手術機器人**在三甲醫院智慧手術中心的作用、**服務機器人**在醫療、助老助殘、康復等領域的推廣應用。

### 養老機構體驗學習

通過到養老機構參訪與實踐，深入瞭解照護工作內容、養老機構的工作環境、養老照護人員的工作心得體會，體驗如何成為一名優秀的養老工作人員。（暫定參訪機構：北京市匯晨老年公寓、北京市第四福利院、銀齡老年公寓、金融街老年公寓、四季青敬老院、北京金夢圓老年樂園）。

### 遊覽地點：

故宮、景山、北海、頤和園、圓明園。

**報名範圍：**港澳高校學生（全日制的本科生、碩士研究生、博士研究生）、教師（師生比原則上不超過 1:10）

**費用補助：**定額補助每人每日 550 元人民幣

**執行時間：**2017 年 6 月 28 日至 7 月 9 日（共十二天）

活動安排（擬定）		
日期	事項安排	備註
6 月 28 日 （星期三）	14:00 至 17:00 到北京大學 人口研究所註冊報到	
6 月 29 日 （星期四）	9:30 開始歡迎會（邀請老師 參加，致辭）  14:00：講座 第一場	
6 月 30 日 （星期五）	9:00 至 12:00 講座 第二場  14:00 至 17:00 參訪 1.銀齡 老年公寓 2. 金融街老年公 寓	1. 北京市西城區西直 門內大街玉桃園三區  2. 北京市西城區東智 義胡同 12 號對面
7 月 1 日 （星期六）	社區整合照護服務體驗日  運營介紹、專業人士互動	全天
7 月 2 日 （星期日）	9:00 至 12:00 講座 第三場  14:00 至 17:00 參訪成功老 齡化社會創新實驗室	
7 月 3 日 （星期一）	養老科技與輔助器具參訪日	全天
7 月 4 日 （星期二）	全天遊覽（10:00 出發參觀 圓明園、頤和園）	全天

7 月 5 日 (星期三)	全天遊覽 ( 10:00 出發參觀 故宮、景山、北海公園)	全天
7 月 6 日 (星期四)	9:00 至 12:00 講座 第四場 14:00 至 17:00 參訪四季青 敬老院	北京市海澱區旱河路 370 號
7 月 7 日 (星期五)	9:00 至 12:00 講座 第五場 14:00 至 17:00 參訪北京金 夢圓老年樂園	北京市石景山區八大 處路 35 號
7 月 8 日 (星期六)	老年生活體驗日	「當我老了」、「老 人運動會」主題活動
7 月 9 日 (星期日)	10:00 中港澳專案活動總結 及港澳師生歡送會	

報名：請電郵 Esther 老師：[esther.chow.ss@cityu.edu.hk](mailto:esther.chow.ss@cityu.edu.hk)