

京港澳臺

人口老齡化專題夏令營

人口老齡化問題已成為全球熱點，受到了各國、各地區的高度重視。港澳台地區與大陸地區在人口老齡化上有諸多共同性問題，攜手共同探索應對老齡化問題的策略，具有深遠的意義和重要的價值。為深入研究老齡化問題及探索老齡化問題的應對機制，北京大學人口研究所與北京大學老年學研究所共同主辦了首屆“京港澳臺”人口老齡化專題夏令營。

本屆夏令營於2017年6月28日至7月9日舉辦，共12天。來自北京大學、香港城市大學、香港嶺南大學、香港樹仁大學、澳門大學、台灣大學、台灣中正大學、台灣成功大學、台灣東海大學、台灣南開科技大學師生在北京共同度過了難忘的時光。

行程表

時間	課程內容
6月28日	註冊報到
6月29日	開幕式 專題演講
6月30日	老齡生活體驗活動（競賽遊戲） 參觀北京大學校史館 太極拳體驗教學
7月1日	歷史文化生活體驗與老齡訪談
7月2日	校外體驗分組教學 （參觀北京市立德共創智能機構人科技有限公司及 北京市老年用品展示中心）
7月3日	歷史文化生活體驗 （參觀頤和園、 與“心連心”合唱團互動體驗活動）
7月4日	人口老齡化研討會、組員心得交流 高校教授指導課（大師課）
7月5日	歷史文化生活體驗 （參觀八達嶺長城、詹天佑紀念館、中國長城博物館）
7月6日	校外體驗分組教學 （參觀北京市養老機構） 自由討論與外出購物
7月7日	歷史文化生活體驗 （參觀故宮及國家博物館）
7月8日	人口老齡化研討會－研究成果報告 人口老齡化專題夏令營心得分享與總結會
7月9日	港澳台師生統一乘班車至機場

夏令營對同學們的 個人影響

同學們認為是次交流團是一個很好的機會了解更多老人的服務，並學習如何與老人家溝通，而且他們亦對長者的刻板觀感完全改變。在交流團前，同學們都想不到長者能如此的有活力，能歌能舞。已退休的長者其實都退而不休，他們並不吝嗇自己的才能，而且會加以運用發揮，與志同道合的人分享。這次的見聞亦提醒了同學們要以不同的角度去看長者或其他弱勢社群，發掘他們的長處，而不是揭露他們的不足。若果社會能多以優勢觀點看待不同群體的人，他們亦會漸漸相信己身的能力，憑自我力量解決面臨的困境。在這次的交流團中，同學們都能夠了解北京的老人服務，互相學習，取長補短，為將來提供更合適的老人服務打下基礎，以面對老齡化人口帶來的老齡化問題和挑戰。



同學們在夏令營中 得到的啟發

很多人都將人口老化標籤成一個問題。然而，很多老一輩都有自己的想法。其實，很多老人家有豐富的知識和高學歷，他們不一定是虛弱或需要被照顧的。雖然有部分老人足不出戶，但主因並不是自身的健康問題，而是社會欠缺友善設施和政策，從而限制了她們的活動。只要社會環境作出改變，老人會懂得如何發掘和運用自己家附近的資源，以鍛煉自己的身體和滿足社交需求。其實，他們的人生經驗和知識都可以造福社會和創造價值。只要他們的智慧得以發掘，人口老化未必會是負累，反而有機會變成社會的機遇。



夏令營對同學們 在社區發展的啟發

這次的交流團提供頗為多方面的了解社區安老服務運作的機會，透過參觀北京不同的機構和公司了解現有老人的服務和相關科技的發展，讓同學們可以親身了解現時老人的需要。例如透過直接與當地老年人就安老服務意見交流，就地觀察無障礙設施，與內地不同主修專業交流，以及探訪安老服務單位等活動等等。同學們了解到建立一個完善的安老社區，不應把老人問題個人化，而是需要多方面不同持份者積極負起相應的社會責任，共建一個全面的長者友善社會。對同學而言，能夠與不同主修科目的同學一起思考老齡化的議題的經歷很特別，除了明白到老齡化的議題需要跨專業的合作外，如何在自己的專業上貢獻也值得思考。



同學們對夏令營的感受

這是個收穫豐富的經歷，在活動和交流中，我從多角度深刻的了解到老年化議題，如兩岸三地的老年服務和其側重點，政府政策和福利，以及如何從城市規劃和公共設施方面創建老年友善社區等，這次活動實在令我獲益良多。

何靖怡同學



這次有關北京老年學的交流總括來說是啟發性的，而令我最印象深刻的就是長者友善的概念。還記得我在頤和園的時候，我走了差不多二十層樓才到萬壽山山頂，若果我是長者，我根本沒辦法走上去。看來北京的長者友善設施，要由景點開始做起。

梁梓灝同學

我觀察到北京未能提供一個長者友善社區給大眾。北京的馬路非常長，可是只有很少時間讓行人過馬路。而且，行人在過馬路時，車輛仍會行駛，大大增加了過馬路的危險，可想像長者在過馬路時感到的威脅。這令我們想到是否因為在交通的不便而阻礙長者外出？

馬卓怡同學

這個夏令營令我對中國老人的退休生活有了一定的了解。在政府退休的員工由政府提供退休金，他們不必為金錢煩惱，甚至有多餘的錢旅行。相反，在其他機構退休的員工，他們主要金錢來源是家人。雖然機構需要為其提供退休金，但金額只夠最基本的開支，而且政府不會提供任何津貼。

侯俊同學

10天的北京交流團讓我獲益良多。這次的交流團我們有機會與北京當地的老友記互動，與兩岸三地正在讀與老人學的同学交流，過程中的體驗讓我非常難忘。這次的交流團讓我從社工角度上有更多的反思，特別是有關長者友善及長期照顧服務相關議題上我們的可能性。

梁旭彤同學



同學們對夏令營的感受

透過這次的交流團中，除了認識不同地區的同学之外，我重新認識了長者和社會的相互關係。長者與我們一樣，享有公民權利和自由，有能力去做許多事情，並不是世人所想像中的那麼體弱多病。而社會應保障長者生活，令長者有尊嚴地安享晚年。

曾宇同學

多天的活動當中，令我最印象深刻的是親身與當地老年人接觸。大部分人可能會認為老年人身心機能都逐漸退化，但當我了解到有一位有才能的老人自發開班，在公園裏教導其他老友記跳舞，便明白到老並不代表退化，老人一樣能有自己的強項，活出自己精彩的人生。

葉倩同學

在十二天的行程中，透過與老人的訪談中，得知中國安老制度十分完善，全部受訪的長者都很滿意政府的施政。而令我最深刻的是其中一位受訪者則表示兒子因工作關係與她分開而感到傷心難過，然而中國缺乏了個人層面的介入是難以完善現行的安老環境。

關綽穎同學

是次的交流令我更了解北京老年人的生活，而令我最深刻的是有關長者友善社區的概念，而我認為北京可以多加關注及考慮老年人的需要，提供更好的友善設施，令長者可以更有動力參與社區活活動，建設一個與長者共融的友善社區。

林鈞珮同學

這次的北京之旅令我對人口老化有一個更深入的了解，亦擴闊了我的眼界。令我印象最深的是，原來台灣有一所專門讀有關老齡學的大學，而且還受到政府和公眾的支持。另一方面，中國亦投放資源在科技發展上，希望透過科展，緩解有關老人服務業的壓力。

羅樂爾同學

是次交流令我更了解北京的老人保障政策。令我最深刻的是北京的安老政策對長者相對友善。北京政府，企業及個人等多方面都有就老人的退休保障方面負起相應責任，而不是單純的把沉重退休負擔加諸長者個人。令退休政策更完善，建立一個對老人友善的社會，需要多方負起相應社會責任。

勞梓峰同學

感謝

北京大學

香港城市大學

香港嶺南大學

香港樹仁大學

澳門大學

台灣大學

台灣中正大學

台灣成功大學

台灣東海大學

台灣南開科技大學

北京市立德共創智能機構人科技有限公司

北京市老年用品展示中心

”心連心”合唱團

玖久緣養老中心

寸草春暉養老院

愛暮家養老院

北下關街導雙榆樹南里二區養老助殘服務管理中心