

CityU Student Athletes Admission Scheme

Issued Date: 24/10/2018

Publication: Sing Tao Daily News (Newspaper)

城市脈搏

體壇新星圓大學夢 轉做全職運動員

為扶植年輕運動員繼續升學，同時兼顧密集性訓練，香港城市大學早年推出「學生運動員入學計畫」，鼓勵運動員發揮所長。羽毛球港隊運動員楊銘諾，四年前經該計畫及聯招方式，入讀城大商學院經濟系。憑着多年努力，去年他終能加入羽毛球港隊，轉為全職運動員，早前更代表香港出戰亞運，「由於我較遲起步，想投放多些時間於訓練，現時每學期只修讀兩科，預計要花多兩年時間才畢業。」

記者、攝影 林家晴



■城大學生楊銘諾(左一)、何子樂(左二)及畢業生劉慕堂(右二)，早年經「學生運動員入學計畫」入讀城大，並獲得獎學金。

城大早於一九九七年推出「學生運動員入學計畫」，以及推出運動員獎學金，讓年輕運動員有機會接受大學教育，同時資助他們入住大學宿舍。計畫推出至今已逾百名學生運動員受惠。城大學生發展處高級體育主任胡家信表示，通過該計畫，學生運動員可進行學業及運動雙錢發展，不須在退役後才重拾書本，「單是去年，已有五十多名學生運動員，經該計畫入讀城大。」

做好時間管理 平衡學業

現年二十二歲、就讀城大商學院經濟系五年級的楊銘諾，四年前考畢中學文憑試後，在羽毛球球技測試時表現優秀，獲推薦城大參加「學生運動員入學計畫」，入讀商學院經濟系。自小好動的楊銘諾，早於小學五年級開始打羽毛球，多年來在學界贏得多面獎牌，課餘更會參加校外羽毛球球會訓練，惟他直言從未想過成為全職運動員，「很多運動員在中四時，會轉做全職運動員，但中學時的我不欠清晰目標，只想考好公開試。」

入讀城大後，楊銘諾加入大學羽毛球隊，每周接受兩至三天的校隊訓練。當時他的實力不如其他運動員，少不免感到壓力，「我不想大專男子羽毛球冠軍的寶座出現斷層，故要更努力去爭取好成績。」經過三年的訓練，他的球技术水平大幅提升，在多個大專比賽、本地公開賽，以至世界大學生運動會中，均屢獲佳績。他去年被香港羽毛球隊

招攬入隊，成為全職運動員，早前更代表香港出戰亞運羽毛球男子雙打。

楊銘諾坦言，轉做全職後須花大量時間接受訓練，比以前更須做好時間管理，平衡學業及運動，「不論是上課還是練習，都要更認真、集中及專注，才可更有效率地完成每件事。」因此，他在大學四年級時，決定減少修讀學分，延遲畢業，「由於我較其他運動員遲起步，想投放多些時間於訓練，現時每學期只修讀兩科，預計要花多兩年時間才畢業。」作為城大第一位全職羽毛球運動員，楊銘諾寄語年輕運動員先升讀大學，體驗一至兩年大學校園生活，再轉做全職運動員。

住hall識朋友 樂於聯誼

同樣經「學生運動員入學計畫」入讀城大的香港女子壁球運動員何子樂，正在商學院修讀人力資源管理系五年級。她兩年前轉做全職運動員，因經常到海外參賽，而須申請延期考試，幸得教授及同學的協助，讓她跟得上學業進度。何子



■楊銘諾加入羽毛球港隊前，經常代表城大參賽。受訪者提供

樂認為，該計畫讓她在大一及大二時，體驗到大學住宿生活，「平日訓練時間好長，經常要在體院及城大游走。因計畫而住hall，認識到一群朋友，可以玩到一些聯誼活動。」至於今屆亞運空手道女子個人銅牌得主劉慕襄，六年前亦是經該計畫入讀城大，她不諱言，如非通過該計畫，相信未必能成為大學生，故特別感謝校方的安排，「當時城大安排了師兄師妹為她補課，令我捱過學業低潮」，最終於於一年完成創意媒體學士課程。