

Student Residence Office - Special Hall Night Talk by Mr. Herman HU

Issued Date: 20/10/2018

Publication: Sing Tao Daily News

## ◀ 胡曉明與城大生 分享運動之道



身兼港區人大代表、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長等多個職務的前城市大學校董會主席胡曉明(圖中)，雖然公務和公司業務皆繁忙，但日前他仍應城大邀請，特意抽空回校與一眾師生見面交流，分享其職業與人生，吸引近百人出席。

胡曉明除了和師生們談及自己的人生經歷，亦分享了早前在印尼舉辦的亞運會見聞。自幼熱愛運動的他還鼓勵年輕人尋找自己喜歡的運動，認為運動能康健身心之餘，亦有助強化個人毅力和自信，在工作與生活上取得平衡，「通過運動建立的人際網絡，亦有助年輕人日後事業的發展。」