

## 教導獨生子女的方法

問：我的女兒是家中獨女，由於我和丈夫需要出外工作，女兒平時便交由婆婆看管。她是家中的小霸王，事事要別人加以遷就，不肯與其他孩子分享玩具，對我們非常倚賴。我應如何教導她？

答：獨生子女由於沒有兄弟姊妹的互相學習，父母又不懂得教導他們，容易形成負面的性格。例如他們會恃寵生嬌、任性專橫、自我中心、不尊敬長輩、不善與其他孩子相處、過份倚賴父母的照顧、缺乏自律的能力、喜歡控制他人、性格較為孤僻、內向等。另一方面，不少研究卻顯示，獨生子女可能有較佳的思考和創造力，智力較高，成就也較大。

由此可見，父母若能運用適當的方法去教導獨生子女，他們便能有較佳的發展。

- 一. 鼓勵孩子與其他小朋友交往 — 倘若孩子只集中與成年人交往，他們便不懂得與其他孩子相處。因此，父母可鼓勵孩子邀請朋友或同學到家裏一同學習和玩耍，也應讓孩子到同學家活動，或與其他父母一起安排家庭活動，提供機會讓孩子與不同的人交往。
- 二. 教導孩子與人相處的技巧 — 讓孩子瞭解個人行為對他人及人際關係的影響。例如他不肯分享玩具，其他孩子便不會有興趣跟他玩耍，他對別人沒有禮貌，其他人便不願跟他做朋友。因此，教導孩子要禮讓別人，幫助別人，與別人分享個人物品，才會得到別人的喜愛。
- 三. 賞罰分明，設定限制 — 不需過份偏愛孩子，為他們設定行為的限制。例如孩子無理地搶去表哥的玩具，父母可以向她解釋：「我知道你喜歡表哥的玩具，不過擅自搶去別人的東西是不當的行為，你可以向表哥商借該件玩具，或邀請表哥與你一起玩啦！」此外，當孩子有好行為時，便應加以獎賞及稱讚，做錯事時，便讓他們承擔合理的後果。例如孩子用說話攻擊別人說：「你去死啦！」父母便需教導孩子向對方道歉，並引導他改用其他方法表達感受，例如說：「我很憤怒、不滿 . . . . 等等。」
- 四. 培養孩子的獨立性和解決問題能力 — 提升孩子的自理能力，讓他嘗試協助簡單的家務。當孩子遇到問題時，不需立刻替他們解決，應引導他們思索解決問題的不同途徑，再根據大家同意的原則去選取最適當的解決方法。
- 五. 作孩子情感的支持 — 由於獨生子女缺乏傾訴對象，父母便往往成為他們重要的情感支援。因此，父母要留意觀察子女的非語言行為，用心聆聽他們的弦外之音，注意他們的情緒變化，適當地反映孩子的感受和想法。那麼，孩子遇到問題時便自然懂得找父母傾訴。